

AB WINTERGREEN



MUSIQUE « Wintergreen » by THE EAST POINTERS - 123 Bpm

CHOREGRAPHE Martine CANONNE mars 2020

Niveau débutant 32 temps 4 murs

1 restart : au 4^e mur après 8 temps

Départ 4 x 8 temps

SECTION 1 : ROCK STEP, SIDE ROCK, JAZZ BOX CROSS

- 1-2 avancer PD, retour pdc PG
- 3-4 poser PD à D, retour pdc PG
- 5-6 croiser PD devant PG, reculer PG
- 7-8 poser PD à D, croiser PG devant PD*

*RESTART sur le 4^e mur après 8 comptes. Ne pas croiser PG devant PD mais avancer légèrement PG

SECTION 2 : LINDY R & L (TRIPLE STEP & ROCK BACK R & L)

- 1&2 pas chassé à D : poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D
- 3-4 reculer PG, retour pdc PD
- 5&6 pas chassé à G : poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G
- 7-8 reculer PD, retour pdc PG

SECTION 3 : STEP-SCUFF 1/8 LEFT X2, HEEL R-L, BACK R-L

- 1-2 avancer PD, scuff : frotter le sol avec talon G en 1/8 de tour à G **10h30**
- 3-4 avancer PD, scuff : frotter le sol avec talon G en 1/8 de tour à G **9h**
- 5-6 poser talon D (pdc sur talon) vers diagonale avant D, poser talon G (pdc sur talon) diagonale avant G
- 7-8 reculer PD, poser PG à côté PD

SECTION 4 : JUMP BACK&TOUCH, HOLD&CLAP R & L, WALKS R, L, R, L

- &1-2 petit saut en arrière du PD & touch : poser pointe G à côté PD, pause & clap : frapper dans vos mains
- &3-4 petit saut en arrière du PG & touch : poser pointe D à côté PG, pause & Clap : frapper dans vos mains
- 5-6 avancer PD, avancer PG
- 7-8 avancer PD, avancer PG

Good luck 🙏 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.