



ALL AMERICAN COUNTRY BOY

MUSIQUE « All American Country Boy » Alan JACKSON - Bpm 145

CHOREGRAPHE Leo Boomen – Juin 2009

Niveau débutant 32 temps 4 murs

Départ 4 x 8 temps

SECTION 1 : VINE RIGH, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

- 1-2 poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4 poser PD à D, poser pointe G à côté PD
- 5-6 poser PG à G, croiser PD derrière PG
- 7-8 poser PG à G, poser pointe D à côté PG

SECTION 2 : HEEL, HOOK, HEEL TOGETHER X2

- 1-2 poser talon D devant, plier genou D et lever PD à hauteur du tibia G
- 3-4 poser talon D devant, ramener PD à côté PG (pdc PD)
- 5-6 poser talon G devant, plier genou G et lever PG à hauteur du tibia D
- 7-8 poser talon G devant, ramener PG à côté du PD (pdc PG)

SECTION 3 : STEP, LOCK, STEP, ROCKING CHAIR

- 1-2 avancer PD, lock : croiser PG derrière PD
- 3-4 avancer PD, scuff : frotter le sol avec talon G vers l'avant
- 5-6 rock avant G : avancer PG, retour pdc PD
- 7-8 rock arrière G : reculer PG, retour pdc PD

SECTION 4 : STEP, LOCK, STEP, ROCK STEP, ¼ TURN, TOGETHER

- 1-2 avancer PG, croiser PD derrière PG
- 3-4 avancer PG, scuff : frotter le sol avec talon D vers l'avant
- 5-6 rock avant D : avancer PD, retour pdc PG
- 7-8 ¼ de tour à D et poser PD à D, ramener PG à côté PD (pdc PG) **3h**

Good luck 🙏 , good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>