



AN ABSOLUTE DREAM

MUSIQUE « Land of Dreams » by Rosanne CASH - Bpm 115

Chorégraphe Joyce PLASKETT (UK) - Juin 2012

Niveau débutant 32 temps 4 murs

Départ 2 x 8 temps après l'intro

SECTION 1

STEP FORWARD, TOE TOUCH, (STEP BACK, TOE TOUCH) X2, STEP FORWARD, TOE TOUCH

- 1 - 2 avancer PD vers la diagonale avant D, poser pointe G à côté PD
- 3 - 4 reculer PG vers la diagonale arrière G, poser pointe D à côté PG
- 5 - 6 reculer PD vers la diagonale arrière D, poser pointe G à côté PD
- 7 - 8 avancer PG vers la diagonale avant G, poser pointe D à côté PG

SECTION 2

RIGHT VINE, TOE TOUCH, LEFT VINE WITH ¼ TURN LEFT, SCUFF

- 1 - 2 poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3 - 4 poser PD à D, poser pointe G à côté PD
- 5 - 6 poser PG à G, croiser PD derrière PG
- 7 - 8 pivoter d'¼ de tour vers la G, poser PG devant, frotter talon D sur le sol

9h

SECTION 3

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1 - 2 poser pointe D devant, baisser talon D sur le sol
- 3 - 4 poser pointe G devant, baisser talon G sur le sol
- 5 - 6 avancer PD, retour pdc PG
- 7 - 8 reculer PD, retour pdc PG

SECTION 4

RUMBA BOX

- 1 - 2 poser PD à D, ramener PG près PD (pdc PG)
- 3 - 4 reculer PD, hold : pause
- 5 - 6 poser PG à G, ramener PD près PG (pdc PD)
- 7 - 8 avancer PG, hold : pause

Good luck 🙏 , good dance 🙌 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>