



# COCONUT BAY

MUSIQUE « Coconut Bay » Alan CARTER - Bpm 120  
Chorégraphe : Serge FOURNIER (Fr) – Juin 2023  
Niveau Débutant 32 temps 2 murs  
Départ 2 x 8 temps

## SECTION 1

### MODIFIED RUMBA BOX

1 – 4 demi rumba avant : poser PD à D, ramener PG près PD, avancer PD, pause  
5 – 8 demi rumba avant : poser PG à G, ramener PD près PG, avancer PG, pause

## SECTION 2

### ROCKING CHAIR, STEP ¼ TURN LEFT (TWICE)

1 – 2 rock step avant : avancer PD, retour pdc sur PG  
3 – 4 rock step arrière : reculer PD, retour pdc sur PG  
5 – 6 avancer PD, pivoter ¼ tour vers la G (pdc PG)  
7 – 8 avancer PD, pivoter ¼ tour vers la G (pdc PG)

9h

6h

## SECTION 3

### JAZZ BOX, SLOW SWAY RIGHT & LEFT

1 – 4 croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD à D, poser PG près du PD  
5 – 6 poser PD à D en poussant les hanches vers la D (pdc PD)  
7 – 8 poser PG à G en poussant les hanches vers la G (pdc PG)

*Option sur les SWAY : faire un mouvement des bras dans la direction du sway comme dans les danses hawaïennes*

## SECTION 4

### STEP FORWARD (x4), SLOW SWAY RIGHT & LEFT

1 – 4 avancer PD, avancer PG, avancer PD, avancer PG  
5 – 6 poser PD à D en poussant les hanches vers la D (pdc PD)  
7 – 8 poser PG à G en poussant les hanches vers la G (pdc PG)

*Option sur les SWAY : faire un mouvement des bras dans la direction du sway comme dans les danses hawaïennes*

Good luck 🙏 , good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps  
Fiche traduite par Léa, seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

[leacountrydance@gmail.com](mailto:leacountrydance@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>