

# FOOTLOOSE

MUSIQUE « Footloose » Blake SHELTON - Bpm 174

CHOREGRAPHE Rob FOWLER ES - 2011

Niveau intermédiaire 48 temps 4 murs 3 tags / 4 restarts

Départ 8 x 8 temps ou sur les paroles

Ou sur la batterie 6 x 8 temps ou sur les guitares 4 x 8 temps



## SECTION 1 : VINE RIGHT, ½ TURN, HEEL SWIVELS

- 1-2 poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4 ¼ tour à D poser PD devant, brush frotter le sol avec l'avant du PG 3h
- 5-6 ¼ tour à D en posant les pieds joints, pivoter talons à G, pointes à G 6h
- 7-8 pivoter talons à G, kick : coup de PD vers la diagonale avant D

## SECTION 2 : ROCK STEP, WEAVE, TOUCH ¼ TURN

- 1-2 reculer PD, retour pdc PG
- 3-4 poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 5-6 poser PD à D, croiser PG devant PD
- 7-8 poser pointe D à D, ¼ tour à D et ramener PD à côté PG 9h

## SECTION 3 : KICK, JAZZ BOX, KNEE BENDS

- 1-2 kick : coup de PG vers la diagonale avant G, croiser PG devant PD
- 3-4 reculer PD, poser PG à G
- 5-6 plier genou D vers l'intérieur, pause
- 7-8 plier genou G vers l'intérieur, pause

Au 4ème mur, faire le 1<sup>er</sup> tag puis recommencer la danse au début

## SECTION 4 : KICK BALL CHANGE, TOE STRUT, KNEE ROLLS, KICK

- 1&2 kick : coup de PD vers l'avant, ball : poser PD sur la plante du pied, change : retour pdc PG
- 3-4 poser pointe D devant, abaisser talon D
- 5 avancer PG en roulant le genou de l'intérieur vers l'extérieur
- 6 avancer PD en roulant le genou de l'intérieur vers l'extérieur
- 7 avancer PG en roulant le genou de l'intérieur vers l'extérieur
- 8 kick : coup de PD vers l'avant

## SECTION 5 : DIAGONAL STEPS BACK WITH CLAPS

- 1-2 reculer PD vers la diagonale D, touch PG à côté PD avec clap
- 3-4 reculer PG vers la diagonale G, touch PD à côté PG avec clap
- 5-6 reculer PD vers la diagonale D, touch PG à côté PD avec clap
- 7-8 reculer PG vers la diagonale G, touch PD à côté PG avec clap

RESTART au 6ème mur, recommencer la danse au début

Au 8ème mur, faire le 2ème tag puis recommencer la danse au début

## SECTION 6 : ROLLING VINE RIGHT, SIDE TRIPLE STEP LEFT, ROCK STEP

- 1-2 ¼ tour à D et poser PD devant (12h), ½ tour à D et poser PG derrière (6h)
- 3-4 ¼ tour à D et poser PD à D, touch PG à côté PD 9h
- 5&6 pas chassé à G : poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G
- 7-8 reculer PD, retour pdc PG

Au 9ème mur, faire le 3ème tag puis recommencer la danse au début



.../... Footloose p2

**TAG 1 + RESTART :**

Sur le 4<sup>ème</sup> mur, vous le démarrez à 3h, après 24 comptes : Knee bends, hold, face à 12h, rajouter les pas suivants :

**KNEE BENDS X3, HOLD**

- 1-2 plier genou D vers l'intérieur, plier genou G vers l'intérieur
- 3-4 plier genou D vers l'intérieur, pause

Recommencer la danse au début.

**RESTART :** 6<sup>ème</sup> mur, vous le démarrez à 9h, face à 6h, après 40 comptes : Step back with clap, recommencer la danse au début.

**TAG 2 + RESTART :**

Sur le 8<sup>ème</sup> mur, vous le démarrez à 3h, face à 12h, après 40 comptes : Step back with clap, rajouter les pas suivants :

**BUMP RIGHT x2, BUMP LEFTx2**

1-2-3-4 coup de hanche à D deux fois et coup de hanche à G deux fois, recommencer la danse au début.

**TAG 3 + RESTART :**

A la fin du 9<sup>ème</sup> mur, vous le démarrez à 12h, il se termine à 9h, rajouter les pas suivants : **MONTEREY ¼ TURN RIGHT, OUT, OUT, HAND ONTO HIP, JUMP FORWARD x2, CLAP, HOLD**

- 1-2 poser pointe D à D, ¼ tour à D et ramener PD à côté PG 12h
- 3-4 poser pointe G à G, ramener PG à côté PD
- 5-6 avancer PD vers la diagonale D, avancer PG vers la diagonale G
- 7-8 poser main D sur hanche D, poser main G sur hanche G
- 1-2 petit saut vers l'avant sur les deux pieds 2 fois
- 3-4 clap, pause (2 bras levés en V)

Recommencer la danse au début.

Good luck 🙏 , good dance 🥳 !

**D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps**  
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

**Contact :**

[leacountrydance@gmail.com](mailto:leacountrydance@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>