

GHOST TRAIN

MUSIQUE « Ghost train » by AUSTRALIA'S TORNADO - Bpm 160
« Zorba's Dance » by LCD – 156 Bpm
« Baby likes to rock it » by THE TRACTORS - 160 Bpm
CHOREGRAPHE Kathy HUNYANI – Décembre 1997
Niveau débutant 32 temps 4 murs
Départ 5 x 8 temps après l'intro ou 2 x 8 temps à partir du piano



SECTION 1 : STOMP LEFT, TOE OUT, TOE IN, TOE OUT, STOMP LEFT, TOE OUT, TOE IN, TOE OUT

- 1-2 frapper le sol avec PD devant, pointe D tournée vers la G, pivoter la pointe D vers la D
- 3-4 pivoter la pointe D vers la G, pivoter la pointe vers la D au centre (pdc PD)
- 5-6 frapper le sol avec PG devant, pointe G tournée vers la D, pivoter pointe G vers la G
- 7-8 pivoter pointe G vers D, pivoter pointe G vers G au centre (pdc PG)

SECTION 2 : JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT (2X)

- 1-2 croiser PD devant PG, reculer PG
- 3-4 ¼ de tour à D et poser PD à D, PG rejoint PD 3h
- 5-6 croiser PD devant PG, reculer PG
- 7-8 ¼ de tour à D et poser PD à D, PG rejoint PD 6h

SECTION 3 : WEAWE LEFT: CROSS, SIDE, BACK, SIDE, CROSS, ¼ TURN RIGHT, STEP, STOMP

- 1-2 croiser PD devant PG, poser PG à G
- 3-4 croiser PD derrière PG, poser PG à G
- 5-6 croiser PD devant PG, poser PG à G
- 7-8 ¼ de tour à D petit pas en avant du PD, frapper le sol avec PG

SECTION 4 : STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, STOMPS

- 1-2 frapper le sol en avant avec PD, pause
- 3-4 frapper le sol en avant avec PG, pause
- 5-6 frapper le sol en avant avec PD et avec PG
- 7-8 frapper le sol en avant avec PD et avec PG
- *option sur les temps 5 à 8 marche D, G, D, G

Good luck 🤞 , good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.