



KEEP IT SIMPLE

MUSIQUE « Keep It Simple » James Barker Band - Bpm 126

CHOREGRAPHE Maggie Gallagher (UK) - February 2019

Niveau débutant 32 temps 4 murs

Départ 2 x 8 temps

SECTION 1 : ROCK, RECOVER, BACK TRIPLE STEP, BACK ROCK, L TRIPLE STEP

1 – 2 rock step : avancer PD, retour pdc PG

3&4 back triple step : pas chassé arrière : reculer PD, PG rejoint PD, reculer PD

5 – 6 rock step : reculer PG, retour pdc PD

7&8 triple step : pas chassé avant : avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG

SECTION 2 : CROSS, POINT, CROSS, POINT, JAZZ BOX ¼ TURN, CROSS

1 – 2 cross : croiser PD devant PG, point : poser G à G

3 – 4 cross : croiser PG devant PD, point : poser D à D

5 – 6 jazz box ¼ turn cross : croiser PD devant PG, reculer PG

7 – 8 ¼ de tour à D poser PD à D, croiser PG devant PD *

3h

SECTION 3 : R SIDE TRIPLE STEP, BACK ROCK, L SIDE TRIPLE STEP, BACK ROCK

1&2 side triple step : pas chassé à D : poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D

3 – 4 rock step : reculer PG, retour pdc PD

5&6 side triple step : pas chassé à G : poser PG à GG, PD rejoint PG, poser PG à G

7 – 8 rock step : reculer PD, retour pdc PG

SECTION 4 : SIDE, BEHIND, ¼ TURN, STEP, ½TURN, ¼ TURN, BEHIND, SIDE

1 – 2 side : poser PD à D, cross : croiser PG derrière PD

3 – 4 ¼ de tour à D poser PD devant, avancer PG

5 – 6 ½ tour à D (12h), ¼ tour à D poser PG à G

7 – 8 croiser PD derrière PG, poser PG à G

6h

3h

FINAL : la danse se termine sur le 12^{ème} mur après 16 comptes face à 12h

Good luck 🙏 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche traduite par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>