



LAY LOW

MUSIQUE « Lay Low » Josh TURNER (108 Bpm)

CHOREGRAPHE Darren BAILLEY Août 2015

Niveau novice Rythme : triple two

32 temps 4 murs

1 restart sur le 4^e mur après 16 cptes 1 tag fin du 9^e mur

Départ 4 x 8 temps après l'intro

SECTION 1 : SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE

1-2 poser PD à D, retour pdc PG

3&4 croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5-6 ¼ tour à D en posant PG derrière (3h), ¼ tour à D en posant PD à D

6h

7&8 croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

SECTION 2 : STEP R, TOUCH L, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS

1-2 poser PD à D, touch poser pointe G à côté PD

3&4 coup de PG diagonale G, poser PG à côté PD, croiser PD devant PG

5-6 poser PG à G, retour pdc PD

7&8 ¼ tour à G en posant PG croiser derrière PD (3h), poser PD à D, ¼ tour à G et

12h

croiser PG devant le PD

* Restart 4^e mur (9h)

SECTION 3 : STEP R, LOCK L, TRIPLE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURN R, ½ TURNING SHUFFLE R

1-2 poser PD à D, croiser PG derrière PD (plier légèrement les genoux)

3&4 poser PD à D, PG rejoint PD, ¼ tour à D en posant PD devant

3h

5-6 avancer PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD)

9h

7&8 pas chassé ½ tour D : ¼ tour à D en posant PG à G (12h), PD rejoint PG,

¼ tour à D en posant PG derrière

3h

SECTION 4 : BACK X2 WITH KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

1-2 reculer PD plier légèrement genou G, reculer PG plier légèrement genou D

3&4 reculer PD, PG à côté du PD, avancer PD

5-6 croiser PG devant PD, retour pdc PD

7&8 poser PG à G, rassembler PD à côté PG, croiser PG devant PD

TAG : fin du 9^e mur (12h) SNAP x4

1-4 cliquer 4 fois des doigts de la main D du haut vers le bas

Good luck 🙄, good dance 😊 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>