



# LINDI SHUFFLE

MUSIQUE « *I Need More Of You* » - by Bellamy Brothers - 122 bpm

Chorégraphes : Jane Smee (UK) – octobre 2007

Niveau Débutant 16 temps 2 murs

Départ 4 x 8 temps

## SECTION 1

### **SIDE TRIPLE STEP, BACK ROCK STEP (x2)**

- 1 & 2 *side triple step (shuffle)* : poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D  
3 - 4 *back rock* : reculer PG, remettre le poids du corps sur PD  
5 & 6 *side triple step (shuffle)* : poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G  
7 - 8 *back rock* : reculer PD, remettre le poids du corps sur PG

## SECTION 2

### **TRIPLE STEP FORWARD (x2), STEP TURN, STOMP (x2)**

- 1 & 2 *triple step forward (shuffle)* : avancer PD, PG rejoint PD, avancer PD  
3 & 4 *triple step forward (shuffle)* : avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG  
5 - 6 *step turn* : avancer PD,  $\frac{1}{2}$  tour vers la G  
7 - 8 *stomp* : frapper le sol avec le PD en transférant le poids du corps sur PD, frapper le sol avec PG en transférant le poids du corps sur PG

6h

**Note :** Lorsque vous faites les triple step forward section 2 les comptes 1 à 4) : vous pouvez frapper dans les mains de vos partenaires d'en face ou une ligne se tient par les mains, au moment de croiser la ligne d'en face lèvent ses mains pendant que la ligne d'en face passe en dessous les bras, chacune leur tour



Good luck 🤞 , good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche traduite par Léa, seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

[leacountrydance@gmail.com](mailto:leacountrydance@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>

