



LONELY DRUM

MUSIQUE « Lonely Drum » Aaron GOODVIN - Bpm 112
CHOREGRAPHE Darren MITCHELL – AUSTRALIE Juin 2017

Niveau : novice - Rythme : WCS binaire

32 temps 4 murs 1 tag fin du 3è mur

Départ 5 X 8 temps

SECTION 1 : STOMP, BOUNCE x3, TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

- 1& poser PD devant en frappant le sol, lever talon D
2& poser talon D au sol, lever talon D
3&4 poser talon D au sol, lever talon D, poser talon D au sol (pdc PD)
5&6 poser pointe G à côté PD, poser talon G à côté PD, poser PD devant en frappant le sol
7&8 poser pointe D à côté PG, poser talon D à côté PG, poser PG devant en frappant le sol

SECTION 2 : PADDLE TURN, CROSS SHUFFLE, HIP-HIP-HIP, BEHIND-SIDE-ACROSS

- 1-2 avancer PG, ¼ tour à D (pdc PD) 3h
3&4 croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD
5&6 poser PD à D avec coups de hanches à D, G, D (pdc PD)
7&8 poser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

TOE & TOE & HEEL & HEEL, TOGETHER, WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD

- 1&2& poser pointe D à D, ramener PD à côté PG, poser pointe G à G, ramener PG à côté PD
3&4& poser talon D devant, ramener PD à côté PG, poser talon G devant, ramener PD à côté PG
5-6 avancer PD, avancer PG
7&8 avancer PD, PG rejoint PD, avancer PD

SECTION 4 : STEP TURN, TRIPLE STEP FORWARD, STEP, DRAG, STEP, DRAG

- 1-2 avancer PG, ½ tour à D (pdc sur PD) 9h
3&4 avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG
5-6 avancer PD devant en faisant un grand pas, glisser PG vers PD
7-8 avancer PG devant en faisant un grand pas, glisser PD vers le PG

*TAG A la fin du 3è mur

RIGHT ROCK STEP FWD, TRIPLE STEP BACK, ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP FW

- 1-2 avancer PD, retour pdc PG
3&4 reculer PD, PG rejoint PD, reculer PD
5-6 reculer PG, retour pdc PD
7&8 avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG

Good luck 🤞 , good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>