



LA DANSE DU PERE NOËL

MUSIQUE « La danse du Père Noël »

by Ian SCOTT - Bpm 100

Chorégraphe Guylaine BOURDAGES

Version enfants

Niveau débutant 56 temps 1 mur phrasée A B C D

Départ 2 x 8 temps

Séquences : A B A B C C D A B A B C C D D C C D D A

PARTIE A (16 temps)

Section 1 : WEAVE

1 – 2 – 3 – 4 poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

5 – 6 – 7 – 8 poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser pointe G près PD et cliquer des doigts

Section 2 : WEAVE

1 – 2 – 3 – 4 poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5 – 6 – 7 – 8 poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser pointe D près PG et cliquer des doigts

PARTIE B (8 temps)

Section 1 : LE CARRE

1 – 2 avancer PD vers la diagonale avant D, frapper dans vos mains

3 – 4 avancer PG vers la diagonale avant G, frapper dans vos mains

5 – 6 reculer PD au centre (position du départ), frapper dans vos mains

7 – 8 reculer PG près PD, frapper dans vos mains

PARTIE C (16 temps)

Section 1 : L'ETOILE

1 – 2 – 3 – 4 pivoter d' ¼ de tour vers la G et poser pointe D à D (x 4 : soit 1 tour complet)
(main G sur la taille et bras D tendu)

5 – 6 – 7 – 8 frapper dans les mains (x4)

Section 1 : L'ETOILE

1 – 2 – 3 – 4 pivoter d' ¼ de tour vers la G et poser pointe D à D (x 4 : soit 1 tour complet)
(main G sur la taille et bras D tendu)

5 – 6 – 7 – 8 poser les doigts sur le torse (x2), montrer 2x des doigts devant

PARTIE D (16 temps)

Section 1 : LA VAGUE

1 – 2 – 3 – 4 faire un mouvement de vague avec le bras D vers la G

5 – 6 – 7 – 8 faire un mouvement de vague avec le bras G vers la D

Section 2 : LE SERPENT

1 – 2 – 3 joindre les mains (paume contre paume), monter les mains au-dessus de la tête en les faisant onduler,

4 – 5 on ouvre les mains, puis on joint les mains en claquant des mains

6 – 7 – 8 descendre les mains en les faisant onduler

Good luck 🤞 , good dance 🙌 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>