



## MY NEW LIFE

MUSIQUE « *High Class Lady* » by THE LENNEROCKERS - 175 Bpm  
CHOREGRAPHE John OFFERMANS 24 mars 2007  
Niveau débutant 48 temps 4 murs  
Départ 2 x 8 temps après l'intro

### SECTION 1 : STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1-2 avancer PD, lock : croiser PG derrière PD
- 3-4 avancer PD, brush : frotter la plante du PG au sol vers l'avant
- 5-6 avancer PG, lock : croiser PD derrière PG
- 7-8 avancer PG, brush : frotter la plante du PD au sol vers l'avant

### SECTION 2 : ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

- 1-2 avancer PD, retour pdc PG
- 3-4 toe strut : reculer PD sur la plante (poser la pointe du pied), abaisser le talon D
- 5-6 toe strut : reculer PG sur la plante (poser la pointe du pied), abaisser le talon G
- 7-8 toe strut : reculer PD sur la plante (poser la pointe du pied), abaisser le talon D

### SECTION 3 : SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD

- 1-2 reculer PG (sur la plante), PD rejoint PG (sur la plante)
- 3-4 avancer PG, hold : pause
- 5-6 avancer PD, ½ tour à G (pdc PG) 6h
- 7-8 avancer PD, hold : pause

### SECTION 4 : STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS

- 1-2 avancer PG, ½ tour à D (pdc PD) 12h
- 3-4 avancer PG, hold : pause
- 5-6 croiser PD devant PG, hold
- 7-8 croiser PG devant PD, hold

### SECTION 5 : CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT

- 1-2 croiser PD devant PG, petit pas PG à G
- 3-4 croiser PD devant PG, hold
- 5-6 toe strut : poser la plante du PG à G, abaisser le talon G
- 7-8 toe strut : croiser la plante du PD devant PG, abaisser le talon D

### SECTION 6 : DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

- 1-2 poser la plante du PG à G, abaisser le talon G
- 3-4 croiser la plante du PD devant PG, abaisser talon D
- 5-6 poser PG à G, ¼ tour à D retour pdc sur PD devant 3h
- 7-8 avancer PG, brush : frotter le sol avec la plante du PD vers l'avant

Good luck 🍀 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps  
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

[leacountrydance@gmail.com](mailto:leacountrydance@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>