



NANCY MULLIGAN

MUSIQUE «Nancy Mulligan » - ED SHEERAN - Bpm 102
CHOREGRAPHE Maggie Gallagher & Gary O'Reilly mars 2017
Niveau novice 32 temps 4 murs 1 restart sur le 1^{er} mur après 24 cptes
Départ 2 x 8 temps

SECTION 1 : HEEL GRIND R, TOGETHER, HEEL GRIND L, TOGETHER, SYNCOPATED L WEAVE, CROSS ROCK

- 1-2& poser devant (ou croiser devant le PG) le talon D faire pivoter la pointe D de vers D, poser PG à côté PD, poser PD à côté PG G
3-4& poser (ou croiser devant le PD) le talon G faire pivoter la pointe G de D vers G, poser PD à côté PG, poser PG à côté PD
5&6& PD croise devant PG, PG à G, PD croise derrière PG, PG à G
7-8 croiser PD devant PG, retour pdc PG

SECTION 2 : R STOMP, TOE, HEEL, TOGETHER, REPEAT, R SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1& stomp PD à D, pointe G à G (genou tourné vers l'intérieur)
2& taper talon G à G, ramener PG près de PD
3& stomp PD à D, pointe G à G (genou tourné vers l'intérieur)
4& taper talon G à G, ramener PG près de PD
5-6 poser PD à D, retour pdc PG
7&8 croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

SECTION 3 : TOGETHER, CROSS, ¼ R TURN, R COASTER STEP, STEP, ½ L TURN BACK, L TURNING TRIPLE

- &1-2 poser PG près de D, croiser PD devant PG, ¼ tour D + poser PG derrière 3h
3&4 reculer PD, PG rejoint PD, avancer PD
5-6 avancer PG, ½ tour G + poser PD derrière 9h
7&8 pas chassé ½ tour à G : ¼ à G poser PG à G (6h), PD rejoint PG, ¼ tour à G poser PG devant 3h

***RESTART sur le 1er mur, reprenez la danse au début**

SECTION 4 : R FORWARD ROCK STEP, & TOE, HOLD, & R TOUCH, & L HEEL, & R SCUFF HITCH CROSS

- &1-2 avancer PD, retour pdc PG
&3-4 ramener PD près PG, poser pointe G devant (jambe G tendue), pause
&5 ramener PG près PD, touch PD près PG
&6 petit Pas PD derrière, taper talon G devant
&7&8 ramener PG près PD, frotter talon D d'arrière en avant, lever genou D, croiser PD devant PG et petit pas PG à G

Good luck 🙏 , good dance 😊 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale des chorégraphes qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>