



PURE AND SIMPLE

**MUSIQUE « Pure and Simple » Dolly Parton - Bpm 85
CHOREGRAPHE Marie SORENSEN - DK – Septembre 2016**

Niveau débutant 32 temps 4 murs

Départ 2 x 8 temps

SECTION 1 : ROCK CROSS, SIDE TRIPLE STEP, ROCK CROSS, SIDE TRIPLE STEP

- 1 – 2 croiser PD devant PG, retour pdc PG
- 3&4 poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D
- 5 – 6 croiser PG devant PD, retour pdc PD
- 7&8 poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G

SECTION 2 : STEP ½ TURN, TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN, TRIPLE STEP FWD

- 1 – 2 avancer PD, ½ tour à G (pdc PG) 6h00
- 3&4 avancer PD, PG rejoint PD, avancer PD
- 5 – 6 avancer PG, ½ tour à D (pdc PD) 12h00
- 7&8 avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG

SECTION 3 : ROCKING CHAIR, ROCK, RECOVER ¼ TURN RIGHT, CROSS TRIPLE STEP

- 1 – 2 avancer PD, retour pdc PG
- 3 – 4 reculer PD, retour pdc PG
- 5&6 avancer PD, retour pdc PG, ¼ tour à D en posant PD à D 3h00
- 7&8 croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

SECTION 4 : FULL RUMBA BOX

- 1&2 poser PD à D, PG rejoint PD, reculer PD
- 3&4 poser PG à G, PD rejoint PG, avancer PG
- 5&6 poser PD à D, PG rejoint PD, avancer PD
- 7&8 poser PG à G, PD rejoint PG, avancer PG

Good luck 🙏 , good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>