



SANGRIA

MUSIQUE « Sangria » Blake SHELTON - Bpm 116
CHOREGRAPHE Nathalie BERTIZBEREA - Avril 2015
Niveau novice 32 temps 4 murs 1 tag / restart
Départ 4 x 8 temps

SECTION 1 : RIGHT STEP FWD, LEFT TOUCH, LEFT STEP FWD, RIGHT TOUCH, CROSS ROCK STEP, SIDE TRIPLE STEP

- 1-2 avancer PD, poser pointe G à G
- 3-4 avancer PG, poser pointe D à D
- 5-6 croiser PD devant PG, retour pdc PG
- 7&8 pas chassés à D : poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D

SECTION 2 : CROSS ROCK STEP, SIDE TRIPLE STEP, RIGHT JAZZ BOX

- 1-2 croiser PG devant PD, retour pdc PD
- 3&4 pas chassés à G : poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G
- 5-6 croiser PD devant PG, reculer PG
- 7-8 poser PD à D, avancer PG

SECTION 3 : STEP ¼ TURN, R STEP CROSS, SIDE, ROCK STEP BACK, ½ T LEFT, R TOE STRUT BACK

- 1-2 avancer PD, ¼ tour à G 9h
- 3-4 croiser PD devant PG, poser PG à G
- 5-6 reculer PD, retour pdc PG
- *tag / restart**
- 7-8 ½ tour à G et poser pointe D derrière, abaisser talon D 3h

SECTION 4 : LEFT ROCK STEP BACK, RIGHT FULL TURN, LEFT TRIPLE STEP FWD, STEP TURN R ½ T L

- 1-2 reculer PG, retour pdc PD
- 3-4 ½ tour à D et poser PG derrière, ½ tour à D et poser PD devant 3h
- Option facile : avancer PG, avancer PD
- 5&6 pas chassé avant G : avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG
- 7-8 avancer PD, ½ tour à G 9h

TAG sur le 4ème mur on le commence à 3h, tag à 12h :

Remplacer les temps 7-8 de la section 3 par :

STEP TURN

- 1-2 avancer PD, ½ tour à G (pdc PG)

RESTART à 6h : reprendre la danse depuis le début

Good luck 🤞 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKQg2XWkrA>