



# TEXAS HOLD 'EM

MUSIQUE « Texas Hold 'Em » by BEYONCÉ - Bpm 114

Chorégraphe *Guylaine BOURDAGES* – 11 février 2024

Niveau novice 32 temps 4 murs – 1 tag /restart

Départ 3 x 8 temps

## SECTION 1

**RF FWD SAMBA STEP, LF KICK BALL-CHANGE, LF FWD SAMBA STEP, KICK-BALL-CHANGE**

- 1&2** cross samba : croiser PD devant PG, poser PG à G, retour pdc PD (tourner le corps légèrement vers la diagonale avant D)
- 3&4** kick ball change : coup PG vers l'avant, poser la plante du PG légèrement en arrière, retour du pdc sur PD
- 5&6** cross samba : croiser PG devant PD, poser PD à D, retour pdc PG (tourner le corps légèrement vers la diagonale avant G)
- 7&8** kick ball change : coup PD vers l'avant, poser la plante du PD légèrement en arrière, retour du pdc sur PG

## SECTION 2

**CROSS, ¼ R LF BACK, RF COASTER, PADDLE TURN ¼ L**

- 1 – 2** croiser PD devant PG, ¼ tour vers la D poser PG derrière **3h**
- 3&4** reculer PD, reculer PG, avancer PD
- 5&6&7&8** avancer PG, pivoter ¼ de tour vers la G sur la plante du PD, PG sur place **12h**  
pivoter ¼ de tour vers la G sur la plante PD, PG sur place **9h**, pivoter ¼ de tour vers la G sur la plante PD, PG sur place \* **TAG / RESTART** **6h**

## SECTION 3

**CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE HOOK (BEHIND), SIDE KICK, BEHIND, SIDE CROSS**

- 1 – 2** croiser PD devant PG, poser PG à G
- 3&4** croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
- 5&6&7** poser PG à G, hook D derrière la jambe G, poser PD à D, kick G vers l'avant
- 7&8** croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

## SECTION 4

**ROCK STEP RF TO RIGHT (HIP SWAY), 1/2L ROCK STEP RF TO RIGHT WITH 1/4L, JAZZ BOX**

- 1 – 2** poser PD à D en poussant les hanches vers la D, retour pdc PG en poussant les hanches vers la G
- 3 – 4** pivoter ½ tour vers la G **12h**, poser PD à D, pivoter ¼ de tour vers la G (pdc PG) **9h**
- 5 – 8** croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD à D, avancer PG

\* **TAG** : sur le 2<sup>ème</sup> mur, on le commence face à 9h, après 16 comptes face à 3h, rajouter les 4 comptes suivants :

**JAZZ BOX :**

- 1 – 4** croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD à D, avancer PG, recommencer la danse depuis le début

Good luck 🙄 , good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

[leacountrydance@gmail.com](mailto:leacountrydance@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>