



# PICKENS ARE SLIM

Musique « *Pickens are slim* » by Kinsey Rose - 156 Bpm  
Chorégraphe Aurélien DA SILVA MARQUET (FR) - Septembre 2024  
Niveau débutant 32 temps 4 murs 1 restart  
Départ 6 x 8 temps

## SECTION 1

**R DIAGONAL STEP FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH, R VINE, L SCUFF**

- 1 - 2 **DIAGONAL STEP FWD** : avancer PD vers diagonale D, **TOUCH** : poser pointe G près du PD  
3 - 4 **BACK** : reculer PG, **TOUCH** : poser pointe D près du PG  
5 - 7 **VINE** : side : poser PD à D, behind : croiser PG derrière PD, side : poser PD à D  
- 8 **SCUFF** : frotter le talon G au sol

## SECTION 2

**L ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN R, L STEP FORWARD, HOLD**

- 1 - 4 **ROCKING CHAIR** : rock step fwd : avancer PG, retour pdc sur PD, back rock : reculer PG, retour pdc sur PD  
5 - 6 **STEP ½ TURN** : avancer PG, pivoter d' ½ tour vers la D (pdc PG)  
7 - 8 **STEP** : avancer PD, **HOLD** : pause \* restart

6h

## SECTION 3

**R RUMBA BOX**

- 1 - 2 side : poser PD à D, together : ramener PG près du PD (pdc PG)  
3 - 4 step : avancer PD, hold : pause  
5 - 6 side : poser PG à G, together : ramener PG près du PG (pdc PG)  
7 - 8 back : reculer PG, hold : pause

## SECTION 4

**R SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP ¼ TURN R, L CROSS, HOLD**

- 1 - 3 **SLOW COASTER STEP** : reculer PD, PG rejoint PD, avancer PD  
- 4 **HOLD** : pause  
5 - 6 **STEP ¼ TURN** : avancer PG, pivoter d' ¼ de tour à D (pdc PD)  
7 - 8 **CROSS** : croiser PG devant PD, **HOLD** : pause

\***RESTART** : il a lieu sur le 5<sup>ème</sup> mur, on le commence face à 12h, après 16 comptes face à 6h, recommencer la danse depuis le début.

Good luck 🙄 , good dance 🙌 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps  
Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

**Contact :**

[leacountrydance@gmail.com](mailto:leacountrydance@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>